

# Therapie aktiv - Diabetes im Griff



Therapie Aktiv  
DIABETES IM GRIFF

Dr. med. univ. Iris Mandl  
Judenburg

**Diabetiker können bis zu 4x häufiger einen Herzinfarkt oder Schlaganfall erleiden als Nicht-Diabetiker. Etwa 80% aller Typ2-Diabetiker sterben an den Folgen einer Herz-Gefäß-Erkrankung.**

Die Prognose bezüglich neurologischer wie auch körperlicher Behinderungen nach einem aufgetretenen Schlaganfall ist bei Menschen mit Diabetes deutlich schlechter als bei Patienten ohne Diabetes. Ganz abgesehen von den Spätfolgen wie schlecht heilenden Wunden, offenen Beinen oder Erblindung.

Das Problem bei der Zuckerkrankheit ist, dass sie lange Zeit unbemerkt bleibt und erst dann zum Vorschein kommt, wenn sich die ersten »Schäden« zeigen, die dann oft nicht mehr vollständig »repariert« werden können. Um den Diabetes und auch andere Herz-Kreislauf-, Stoffwechsel- und Krebserkrankungen möglichst frühzeitig zu erkennen, sind regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen wichtig (1 x jährlich ab dem 18. Lj. völlig kostenfrei als Kassenleistung bei ihrem Hausarzt). Ist man schon Diabetiker, kann man trotzdem ein normales Leben führen; man sollte den Zucker allerdings gut im Auge behalten. Hier hilft das Programm »Therapie aktiv – Diabetes im Griff«, das als Kassenleistung über die Hausärzte angeboten wird. Hier werden quartalsweise ihre Blutwerte und ihre Risikofaktoren kontrolliert, sowie ihre aktuelle Therapie angepasst. Nehmen Sie dieses kostenlose Programm in Anspruch, damit sie optimal versorgt und behandelt werden und so Spätfolgen vermieden werden können!

**Die Gesundheit ist unsere Lebensressource, unser kostbarster Schatz. Hüten wir ihn gemeinsam! Denn SIE liegen ihrem Hausarzt am Herzen.**

**DR. IRIS MANDL**

Burggasse 3 - 8750 Judenburg

Telefon: 03572/42957

Web: [www.arzt-judenburg.at](http://www.arzt-judenburg.at)

Ordinationszeiten: Mo, Mi, Fr: 07:00 - 11:30 & Di, Do: 15.00 - 18:30

